

# SLE病人 可否注射流感疫苗？

中山醫學大學附設醫院  
風濕免疫過敏科主治醫師 王世勳

**國**外風濕病雜誌在2006年7月有一篇文章，探討SLE病人注射流行性感冒疫苗後的效果與副作用，詳細如下：

## 一. 方法：

有56名SLE病人與對照組的18名正常人，在2003/2004年之間，注射三合一流感疫苗（荷蘭法瑪西亞公司出品），包括A/H1N1、A/H3N2、及B/Hong Kong三種。56名SLE病人又細分為四組，A組沒有SLE的藥物治療，B組使用hydroxychloroquine（即Plaquenil，奎寧，每天400mg，即2粒），C組使用Azathioprine（即Imuran，每天 $\geq 50\text{mg}$ ，即一粒或以上），D組使用穩定劑量的類固醇（prednisolone，每天10mg，即2粒）四組都注射流感疫苗，在注射前與注射30天後，由醫生做下列的檢查：

- (1) 紅斑性狼瘡病情指數（SLEDAI）
- (2) 病人自己感覺的好壞程度（VAS, visual analogue score）

- (3) 抽血檢驗體內流感病毒抗體的價數

## 二. 結果：

- (1) SLEDAI指數與VAS分數，各組前後除了C組，其他並沒有差異，C組（Azathioprine）的VAS較低，原因不明。
- (2) 抗體指數：SLE病人產生的抗體都比正常低，在三種病毒疫苗所產生的抗體，檢測有達到原先抗體價位的40倍以上的人，在SLE病人中，對A/H1N1為43%，A/H3N2為39%，B/Hong Kong為41%，意即在39~43%之間，而正人則分別為94%、88%、71%，均遠高於SLE病人，其中以Azathioprine的C組為最低，可能該藥對免疫系統的抑制性較強，所以產生的抗體較少。
- (3) 副作用：

SLE組（56名）：3名有注射局部紅腫，19名有全身不適，包括倦怠、出汗、肌痛，但均屬較輕微。正常組（18名）：1名有局部作用，只有1名有全身不適，全身不適的發生比例顯著低於SLE病人。

### 三. 結論：

SLE病人，雖然打免疫疫苗之後產生的抗體較為不足，但因為SLE病人免疫力較低，更應該儘早注射，至於是否追加注射第二劑，文中並未探討。

SLE病人在疫苗注射時，雖然較會產生全身性的副作用，但屬

輕微，應無大礙，所以在病情穩定時，就要趕緊去注射。至於病情不穩定時，則視輕重，在較為嚴重時，並不建議注射，一則可能副作用會較多，二則由於使用免疫抑制劑（如Azathioprine），會使抗體的產生變得不足，效果大打折扣。✂

### 參考文獻：

Holvast A, et. al., Safety and efficacy of influenza vaccination in systemic lupus erythematosus patients with quiescent disease. *Annals of Rheumatic disease*, 65: 913—918, 2006

## 活動花絮

編輯部

### 南部

- 1.7/30於高雄榮總舉辦芳療居家保健講座，芳療師教導病友如何檢測精油、芳療的正確使用方法及居家保健DIY等，讓35位學員增加了一項保健常識。
- 2.高雄會友聯誼餐會8/27於心路餐坊舉辦，會友家屬出席踴躍共45位，在享用美食間互相關懷，溫

馨場面猶如一個大家庭，飯後高醫吳正欽醫師更熱心回答病友的醫藥問題。

- 3.屏東地區會友聯誼9/17於潮州月光盒咖啡廣場舉行，會友家屬共18人參與，在聯誼聚餐後意猶未盡，一行人又轉往當地會友秀李姐家下午茶，讓大伙渡過了一個愉快的假日。